#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 214

##### Ф.И.О: Галкин Денис Александрович

Год рождения: 1981

Место жительства: г. Запорожье ул. Автозаводская 34-92

Место работы: н/р

Находился на лечении с 13.02.17 по 23.02.17 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, ст. субкомпенсации. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Миопия слабой степени ОИ. Миопический астигматизм. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН 0. Риск 4.

Жалобы при поступлении на увеличение веса на 3 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/90 мм рт.ст., головные боли, головокружение, периодические гипогликемические состояния

Краткий анамнез: СД выявлен в 2001г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-12 ед., п/о-6 ед., п/у- 8ед., Протафан НМ 22.00 18 ед. Гликемия –3,5-17,8 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Повышение АД в течение 5 лет. Из гипотензивных принимает индапрес 2,5мг, эналаприл 10 мг утром Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

14.02.17 Общ. ан. крови Нв – 141 г/л эритр –4,2 лейк –3,7 СОЭ –5 мм/час

э- 0% п-2 % с- 53% л-40 % м- 5%

14.02.17 Биохимия: СКФ –114,8 мл./мин., хол –4,9 тригл -1,44 ХСЛПВП -1,42 ХСЛПНП – 2,8Катер -2,4 мочевина –4,9 креатинин –101,2 бил общ – 11,5 бил пр –2,9 тим –1,0 АСТ –0,11 АЛТ – 0,38 ммоль/л;

13.02.17 Анализ крови на RW- отр

### 14.02.17 Общ. ан. мочи уд вес 1018 лейк – 0-1 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - ед в п/зр

16.02.17 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -500 эритр - белок – отр

15.02.17 Суточная глюкозурия –1,7 %; Суточная протеинурия – отр

##### 16.02.17 Микроальбуминурия – 25,9мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 14.02 | 10,4 | 13,2 | 4,7 | 8,6 | 8,2 |
| 17.02 | 3,7 | 4,6 | 10,1 | 7,3 |  |
| 20.02 | 9,4 | 8,5 | 8,3 | 8,9 | 6,5 |
| 22.02 | 10,4 |  |  |  |  |

13.02.17Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

20.02.17Окулист: VIS OD= 0,2-0,3сф – 2,5=0,7 OS= 0,2-0,3сф – 1,5 =0,5

Оптические среды прозрачны. . Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:V 1:2 сосуды умеренно извиты, вены полнокровны. В макулярной области рефлекс сглажен. Д-з: Миопия слабой степени ОИ. Миопический астигматизм. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

13.02.17ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка.

17.02.17Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

14.02.17РВГ: Нарушение кровообращения справа – II ст, слева 1 ст, тонус сосудов N.

13.02.17УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,1см3; лев. д. V = 6,8 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: индапрес, эналаприл, Актрапид НМ, Протофан НМ, тиогамма, актовегин, мильгамма,

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 14ед., п/о- 6ед., п/уж - 8ед., Протафан НМ 22.00 22 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: арифон ретард 1т 1р/д. престариум 5-10 мг веч. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
8. Тиогамма 600 мг/сут. 2-3 мес., мильгамма 1т.\*3р/д.,1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. Рек. невропатолога: Дуплекс МАГ в плановом порядке.

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В